



Утверждаю: ООО Алеко
Ковалева А.В.

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Лето-Весна

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 24 часовой режим функционирования

Всего за день:	77,0	76,2	254,2	2 035,0
Ответственное лицо				

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Неделя 4 День 20 Завтрак	КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА ДРУЖБА С МАСЛОМ	180	3,8	3,2	20,5	125,8
	КОФЕИНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	3,1	2,4	17,1	103,1
	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	30/5/20	2,3	3,7	27,4	156,7
2 Завтрак	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	435	9,2	9,3	65,0	385,6
Обед	ИГРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	200	0,8	0,8	19,0	91,2
	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА МЯСНО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ	200	0,8	0,8	19,0	91,2
	КОТЛЕТЫ С КРУПОЙ	50	1,0	4,5	3,9	59,5
	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180	2,0	3,7	8,8	78,5
	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	70	9,4	9,7	13,0	164,8
	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	130	4,9	4,4	31,1	188,4
Итого за обед	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	180	0,1	0,0	25,7	102,6
		40	2,6	0,4	17,0	81,6
		20	1,5	0,1	9,7	46,0
Полдник	ЛАКОМКА	670	21,5	22,8	109,2	721,4
	ЧАЙ С МОЛОКОМ					
		50	3,8	4,4	31,0	156,1
Ужин	ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ	200	3,0	2,5	15,6	97,3
	ФРИКАДЕЛЬКИ ВКУСНЯШКА С СОУСОМ СМЕТАНЫМ С ТОМАТОМ	250	6,8	6,9	46,6	253,4
	ЧАЙ С САХАРОМ	50	0,6	0,1	1,9	12,0
Итого за ужин	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	140/50	12,2	13,8	23,5	290,3
		190/10	0,1	0,0	9,8	39,4
		30	2,3	0,2	15,1	71,0
2 УЖИН	КЕФИР	470	15,2	14,0	49,6	407,5
		180	5,1	4,4	7,0	92,5
Итого за 2 ужина		180	5,1	4,4	7,0	92,5

наравне с основным меню основного (организованного) питания на 2021-2022 учебный год для всех групп детей с указанием наименования приема пищи,